

انجام چکاپ پزشکی و دندانپزشکی قبل از مهاجرت، از بروز مشکلات غیرمنتظره در کشور مقصد جلوگیری می‌کند و به شما کمک می‌کند با آرامش بیشتری فصل جدید زندگی‌تان را آغاز کنید.



## • چک لیست چکاپ پزشکی و دندانپزشکی •

### چکاپ دندانپزشکی



- ☐ معاینه کامل دندان‌ها و لثه‌ها
- ☐ جرم‌گیری و پاکسازی دندان‌ها
- ☐ ترمیم دندان‌های پوسیده
- ☐ درمان ریشه (در صورت نیاز)
- ☐ کشیدن دندان‌های آسیب‌دیده (در صورت نیاز)
- ☐ بررسی نیاز به ارتودنسی یا نگهدارنده
- ☐ اطمینان از نبود عفونت یا التهاب
- ☐ دریافت گزارش وضعیت دندان‌ها



### چکاپ پزشکی



- ☐ معاینه کامل عمومی
- ☐ آزمایش خون و ادرار
- ☐ بررسی فشار خون و سلامت قلب
- ☐ چکاپ بینایی و شنوایی
- ☐ بررسی وضعیت واکسیناسیون
- ☐ بررسی بیماری‌های مزمن و کنترل آن‌ها
- ☐ دریافت نسخه داروهای مورد نیاز
- ☐ ترجمه و تهیه نسخه انگلیسی داروها
- ☐ دریافت گزارش پزشکی کلی



### نکات مهم



- نسخه انگلیسی داروهای مصرفی به همراه نام ژنریک را تهیه کنید.
- اگر داروی خاصی مصرف می‌کنید، مقدار کافی برای حداقل ۲ تا ۳ ماه همراه داشته باشید.
- سوابق پزشکی، آزمایش‌ها و نسخه‌ها را به صورت دیجیتالی نیز ذخیره کنید.
- در صورت داشتن بیماری خاص، کارت یا دستبند پزشکی تهیه کنید.